



TRIN 1

FVU Digital IT Kursus for alle

**GRATIS
DELTAGELSE**
Kurset er gratis
at deltage i, og vi
starter løbende op
med nye.

Naviger i en digital hverdag og på jobbet

Har du lyst til at lære mere om IT, men ved ikke, hvor du skal starte? Vores kursus er for dig! Uanset om du er helt ny inden for teknologi eller allerede har lidt erfaring, er du velkommen. Vi tilbyder et trygt og støttende miljø, hvor du kan lære i dit eget tempo.

KURSET ER TILPASSET DIT BEHOV OG NIVEAU

Din første IT-oplevelse

Lær at bruge en telefon og computer, forstå apps og få styr på basal sikkerhed med kode-ord. Perfekt for dig, der er helt ny i IT-verdenen.

Digital hverdagsmestring

Få indsigt i sundhedsplatforme, e-Boks, MitID og e-mails. Ideelt for dig, der allerede har en grundlæggende forståelse af teknologi.

Bliv social online

Bliv tryk ved sociale medier som Facebook og Instagram. Hold kontakten med familie og venner online.

Online økonomi og underholdning

Lær netbank, online sikkerhed, shopping på nettet og streamingtjenester. For dig, der vil mestre online økonomi og underholdning.



SENIORNET

Din vej til tryghed og selvtillid med teknologi

UNDERVISNINGSPLAN, TRIN 1

Op til 10 lektioner – varighed fastlægges individuelt.

Lektionens længde: 3 timer

Starttidspunkter: Kl. 8:30 eller kl. 12:30

Hyppighed: 1 gang om ugen

Individuel vurdering

Ved kursusstart bliver der lavet en individuel vurdering af dine IT-færdigheder, så undervisningen kan tilpasses præcis til dit niveau.

Gratis deltagelse

Kurset er gratis at deltage i, og vi starter løbende op med nye kurser.

Trygge rammer

Underviseren skaber trygge rammer med god tid til at besvare dine spørgsmål og følge dit tempo. Målet er, at du føler dig tryk og selvstikker i brugen af IT.

Kom godt i gang!

Tag skridtet mod større IT-sikkerhed og selvtilid. Besøg Seniornet.dk for mere information eller ring til os i dag.



HVOR OG HVORNÅR:

For information om tider og steder, kontakt os eller besøg vores hjemmeside Seniornet.dk.

Da vi løbende opretter nye kurser, kan vi ved interesse tilbyde et fortsætterkursus, der bygger videre på de færdigheder, du opnår gennem dette kursus.

TILMELDING:

En uge før kursusstart afholdes en tilmeldingsdag, hvor du får en individuel vurdering, møder underviseren, og vi sikrer, at alt teknisk er på plads.

HVEM ER KURSET FOR:

Kurset er for dig, der ønsker at blive fortrolig med IT. Uanset om du er helt nybegynder eller allerede har lidt erfaring, er du velkommen. Vi tilbyder et trygt og støttende miljø, hvor undervisningen tilpasses dit niveau og tempo.

PRIS:

Det er gratis at deltage i kurset

KONTAKT OS PÅ:

Tlf. 28 89 40 49

info@seniornet.dk

www.seniornet.dk

UDBYDER:

Touch Move arrangerer forløb, og HF & VUC Vest underviser i FVU Digital.

