TRIN 3

FVU Digital IT Kursus for alle

GRATIS DELTAGELSE
Kurset er gratis at deltage i, og vi starter løbende op med nye.

FVU Digital - Styrk din digitale værktøjskasse

Dette kursus er for dig, der allerede bruger IT i hverdagen og som gerne vil blive mere sikker, selvstændig og effektiv.

Undervisningen foregår i et trygt og støttende miljø, hvor der er plads til spørgsmål og hvor tempoet tilpasses dit niveau.

KURSET ER TILPASSET DIT BEHOV OG NIVEAU

Hjælp til selvhjælp
Udvikl færdigheder til selv at kunne løse dine IT-problemer efterhånden som de opstår. Lær at bruge smarte værktøjer som kunstig intelligens, feks ChatGPT eller Copilot, til at stille spørgsmål, få vejledning og finde løsninger.

Navigation af internet og maskiner
Lær hvordan du kan synkronisere dit arbejde mellem enheder som telefon og computer. Få større kendskab til dit udstyr, og bliv fortrolig med genveje til hurtig navigering.

Cloud-tjenester, kalender og e-mail
Få kendskab til din digitale værktøjskasse som Office-pakke, eller Google Workspace. Lær at dele dokumenter og arbejde fælles i samme dokument. Opret digital kalender og fotoalbum du kan dele med familie eller venner.

IT-sikkerhed
Lær hvordan du undgår virus, snyd og fup-mails. Få styr på, hvornår det er sikkert at bruge trådløst internet, og hvornår det ikke er. Vi viser, hvordan du beskytter dine oplysninger på en enkel måde.

SENIORNET

Din vej til tryghed og selvtillid med teknologi

UNDERVISNINGSPLAN, TRIN 3

Op til 10 lektioner – varighed fastlægges individuelt.
Lektionens længde: 3 timer
Starttidspunkter: Kl. 8:30 eller kl. 12:30
Hyppighed: 1 gang om ugen

Individuel vurdering

Ved kursusstart bliver der lavet en individuel vurdering af dine IT-færdigheder, så undervisningen kan tilpasses præcis til dit niveau.

Gratis deltagelse

Kurset er gratis at deltage i, og vi starter løbende op med nye kurser.

Trygge rammer

Underviseren skaber trygge rammer med god tid til at besvare dine spørgsmål og følge dit tempo. Målet er, at du føler dig tryg og selvsikker i brugen af IT.

Kom godt i gang!

Tag skridtet mod større IT-sikkerhed og selvtillid. Besøg Seniornet.dk for mere information eller ring til os i dag.

HVOR OG HVORNÅR:

For information om tider og steder, kontakt os eller besøg vores hjemmeside Seniornet.dk.

Da vi løbende opretter nye kurser, kan vi ved interesse tilbyde et fortsætterkursus, der bygger videre på de færdigheder, du opnår gennem dette kursus.

TILMELDING:

En uge før kursusstart afholdes en tilmeldingsdag, hvor du får en individuel vurdering, møder underviseren, og vi sikrer, at alt teknisk er på plads.

HVEM ER KURSET FOR:

Kurset er for dig, der ønsker at blive fortrolig med IT. Uanset om du er helt nybegynder eller allerede har lidt erfaring, er du velkommen. Vi tilbyder et trygt og støttende miljø, hvor undervisningen tilpasses dit niveau og tempo.

PRIS:

Det er gratis at deltage i kurset

KONTAKT OS PÅ:

Tlf. 28 89 40 49
info@seniornet.dk
www.seniornet.dk

UDBYDER:

Touch Move arrangerer forløb, og
Kolding HF & VUC underviser i FVU Digital.

Touch move

Kolding HF & VUC
plads til forskellighed

SENIORNET

Sdr Tingvej 10 // 6630 Rødding // Tlf. 26 87 44 05 // www.seniornet.dk

UNDERVISNINGSPLAN, TRIN 3

Op til 10 lektioner – varighed fastlægges individuelt.
Lektionens længde: 3 timer
Starttidspunkter: Kl. 8:30 eller kl. 12:30
Hyppighed: 1 gang om ugen

Individuel vurdering

Ved kursusstart bliver der lavet en individuel vurdering af dine IT-færdigheder, så undervisningen kan tilpasses præcis til dit niveau.

Gratis deltagelse

Kurset er gratis at deltage i, og vi starter løbende op med nye kurser.

Trygge rammer

Underviseren skaber trygge rammer med god tid til at besvare dine spørgsmål og følge dit tempo. Målet er, at du føler dig tryg og selvsikker i brugen af IT.

Kom godt i gang!

Tag skridtet mod større IT-sikkerhed og selvtillid. Besøg Seniornet.dk for mere information eller ring til os i dag.

HVOR OG HVORNÅR:

For information om tider og steder, kontakt os eller besøg vores hjemmeside Seniornet.dk.

Da vi løbende opretter nye kurser, kan vi ved interesse tilbyde et fortsætterkursus, der bygger videre på de færdigheder, du opnår gennem dette kursus.

TILMELDING:

En uge før kursusstart afholdes en tilmeldingsdag, hvor du får en individuel vurdering, møder underviseren, og vi sikrer, at alt teknisk er på plads.

HVEM ER KURSET FOR:

Kurset er for dig, der ønsker at blive fortrolig med IT. Uanset om du er helt nybegynder eller allerede har lidt erfaring, er du velkommen. Vi tilbyder et trygt og støttende miljø, hvor undervisningen tilpasses dit niveau og tempo.

PRIS:

Det er gratis at deltage i kurset

KONTAKT OS PÅ:

Tlf. 28 89 40 49
info@seniornet.dk
www.seniornet.dk

UDBYDER:

Touch Move arrangerer forløb, og
HF & VUC Vest underviser i FVU Digital.

Touch move

HF & VUC VEST

SENIORNET

Sdr Tingvej 10 // 6630 Rødding // Tlf. 26 87 44 05 // www.seniornet.dk